



Dank unserer schmackhaften Dinkel-Bäckerei mit hilfreichen Hildegard-Gewürzen haben Sie immer Köstliches zur Hand, so als wär's selbst gemacht!



Dinkel-Lebkuchen,
250 g, **Bestell-Nr. 0456**,
€/sFr. 7,50.



Dinkel-Nervenkekse, 200 g,
Bestell-Nr. 0458,
€/sFr. 6,90.



Dinkel-Mandelkekse,
150 g, **Bestell-Nr. 0512**, €/sFr. 6,90.

Dinkel-Galgantkekse,
200 g, **Bestell-Nr. 0455**, €/sFr. 6,90.



Dinkel-Butterkekse, 200 g,
Bestell-Nr. 0457,
€/sFr. 6,90.



Dazu schmeckt der Bio Dinkel-Kaffee mit einzigartigem Aroma

Mit dem koffein- und glutenfreien Bio Dinkel-Instantkaffee haben Sie eine gesunde und wohlschmeckende Alternative zum Bohnen-Kaffee. Aus dem Urgetreide Dinkel hergestellt, ist er ein besonders bekömmliches und aromatisches Getränk für die ganze Familie – auch kalt genossen. 75 g Dose, **Bestell-Nr. 0609**, €/sFr. 7,50.



Bio-Edelkastanienmehl ist ein guter Ersatz für herkömmliches weißes Mehl und stärkend für Hirn und Nerven. Bei Konzentrationschwäche, Vergesslichkeit und Lernstress, aber auch bei Kopfschmerzen hat sich die Maroni-Frucht bestens bewährt! Das wusste auch schon H.v. Bingen. Bio Maroni-Mehl, luftgetrocknete Maroni aus Wildsammlung, 450 g, **Bestell-Nr. 0364**, €/sFr. 10,90.



Bio-Dinkel-Kaffee Instant Nachfüllpackung, 175 g, **Bestell-Nr. 0609-1**, €/sFr. 12,90.



Ein wunderbares Hausmittel mit natürlichen Zutaten ist dieser Hildegard Maroni-Honig. Die gesunde Honigmischung stärkt die Leber, das Immunsystem und gibt uns Kraft in stressigen Situationen.



Genießen Sie diese Maroni-Honigmischung pur oder als Brotaufstrich. 220 g im Glas, **Bestell-Nr. 0363**, €/sFr. 8,90.

Die beliebte Dinkelhabermus-Mischung aus Dinkelflocken, Dinkelgrieß und Mandelsplitter gibt Kraft, macht lange satt, wärmt und ist gut verträglich. Ein gewärmter Magen kann besser verdauen - genießen Sie es zum Frühstück, zwischen-



durch oder am Abend! 1000 g, **Bestell-Nr. 0880**, €/sFr. 9,90.

Schmackhafte Hildegard Suppen und Gewürze für die gesunde Küche



Die köstliche **Hildegard-Suppe-Delikatesse!** Jede Suppe gewinnt mit diesen ausgesuchten Kräutern und Gewürzen! Mit der praktischen 400 g Dose erhalten Sie 40 Teller Suppe, auch ideal fürs Hildegard-Fasten!

Bestell-Nr. 0313, €/sFr. 10,90.



Bio-Dinkelcreme-Suppe - leicht verdaulich und fein im Geschmack. Sie eignet sich auch ideal zum Binden für Saucen und Gemüse! Eine unverzichtbare, praktische Küchenhilfe! 450 g, **Bestell-Nr. 0331, €/sFr. 12,90.**

Die **Hildegard-Suppenwürze** pikant erhält ihre Schärfe durch den beigefügten Galgant! Die Geschmacksvielfalt der verwendeten Kräuter zeichnet diese Suppe besonders aus. Auch zum Würzen von Gemüse und feinen Soßen, da leicht bindend! 400 g, **Bestell-Nr. 0449,**



€/sFr. 10,90.

Dieses **Kräutersalz** mit erlesenen schmackhaften **Hildegard-Kräutern** und unraffiniertem Himalaya-Salz macht aus all Ihren Speisen eine wohlschmeckende Köstlichkeit. 100 g, **Bestell-Nr. 0521, €/sFr. 3,90.**



Die **Hildegard Kochgewürzmischung** enthält wertvolle

Zutaten in einem ausgewogenen, raffiniert wohlschmeckenden Verhältnis! Verfeinert Suppen, Salate, Gemüse, Fleisch und Getreide! 100 g, **Bestell-Nr. 0472, €/sFr. 8,90.**

Mit dem **Hildegard-Nervensuppenpulver (Iriswurzelmischung)** verfeinern Sie jede Suppe und stärken Ihre Nerven! Sie entspannt und Ihre Nerven sind angenehm versorgt. Wird mit Rezeptvorschlag geliefert! 110 g, **Bestell-Nr. 0173, €/sFr. 11,40.**



Die **Bio Kräuter-Flüssigwürze** eignet sich hervorragend zum Abschmecken und Würzen aller pikanten Speisen, Suppen und Salate. Es verwöhnt unseren Gaumen und verfeinert auf gesunde Art unsere Gerichte. Hefefrei, 90 ml, **Bestell-Nr. 0511, €/sFr. 5,30.**

Die **Bio Dinkel-Backerbsen** sind eine gesunde wohlschmeckende Suppeneinlage und ein köstliches Knabbergebäck für Zwischendurch. Passt hervorragend zu allen unseren Hildegard-Suppen!

125 g, **Bestell-Nr. 0642,**

€/sFr. 2,70.



Bio Dinkelreis ist die vielseitige Beilage in der Hildegard-Küche und die Zubereitung von gesundem Dinkelreis ist wirklich einfach. Dieser Bio-Reis sättigt besonders gut und schmeckt beispielsweise auch im Risotto. Die regionale Alternative zu Reis ist Dinkelreis! 1 kg, **Bestell-Nr. 0340-1, €/sFr. 5,90.**

Unentbehrliche Gewürze für die gesunde Küche nach Hildegard von Bingen



Das schmackhafte Universalgewürz **Quendelkraut** dient bei Hildegard zur Blutreinigung und ist auch hilfreich bei Akne und Hautausschlägen. Gemahlen, 100 g, **Bestell-Nr. 0130**, €/sFr. 6,80.

Die **Galgantwurz** enthält hilfreiche Scharfstoffe, ätherische Öle und Flavonoide, die krampflösend, entzündungshemmend und antibakteriell sind. Gemahlen, 200 g, **Bestell-Nr. 0113**, €/sFr. 14,90.

Bertram ist äußerlich der Kamille ähnlich, im Geschmack aber leicht scharf und sorgt für Kraft und Energie. Die hl. Hildegard empfahl ihn für die tägliche Ernährung, Gemahlen, 100 g, **Bestell-Nr. 0104**, €/sFr. 14,90.



Die **Diptamwurz** ist hilfreich für den Fettstoffwechsel (Cholesterin)! Sie findet Verwendung in Suppen, Saucen oder einfach auf das Kräuterbrot streuen. Gemahlen, 50 g, **Bestell-Nr. 0107**, €/sFr. 8,90.

Bewährte originalgetreue Hildegard Kräuter- und Gewürzmischungen



Das **Birnhonig-Mischpulver** dient zur Reinigung des Körpers und des Blutes. Hildegard schreibt: ...und alle Fehlsäfte im Menschen werden vertilgt, so als würde man einen Topf von Schimmel befreien". Sehr effektiv! 50 g, **Bestell-Nr. 0172**, €/sFr. 12,90.

Das **Sivesan-Mischpulver** unterstützt hervorragend den Kreislauf und den gesamten Organismus. Es ist auch bei Wetterfühligkeit und Kraftlosigkeit von größtem Nutzen! 120 g, **Bestell-Nr. 0170**, €/sFr. 9,90.

das **Sellerie-Mischpulver** geführt. Überzeugen auch Sie sich von der angenehmen schmerzlindernden Wirkung dieser Kräutermischung! 110 g, **Bestell-Nr. 0174**, €/sFr. 10,80.

Vor allem als Virenschutz legt uns die Hl. Hildegard das **Pelargonien-Mischpulver** ins Herz. Dieses Mittel dient zur Steigerung der Abwehrkräfte und des Immunsystems. 50 g, **Bestell-Nr. 0184**, €/sFr. 6,90.

Das **Gewürzkeks-Mischpulver** ist für die Zubereitung der **Hildegard Nerven-Dinkelkekse** unerlässlich. Die Nervenkekse tun gut und schmecken gut. Mit dieser Gewürzmischung sind die Nervenkekse schnell zubereitet! 100 g, **Bestell-Nr. 0171**, €/sFr. 9,70.



Unsere köstlichen Fruchtsirupe in BIO-Qualität!

„In den Fruchtbäumen liegen geheimnisvolle Heilkräfte verborgen“, wissen wir aus den Schriften der hl. Hildegard. Unsere Fruchtsirupe schmecken köstlich als Fruchtgetränk und sind auch ideal zum Verfeinern von Süßspeisen, Pudding oder Eis. Auch zum Süßen von Tees und Heißgetränken bestens geeignet. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen – 100% Natur pur! 500 ml Glasflaschen zu je €/sFr. 9,70

Bio-Johannisbeerensirup - Unser wohl-schmeckender Johannisbeersirup ist ein reines Naturprodukt. Hildegard von Bingen nannte die Früchte der Johannisbeere den Gichtbaum, denn seine Früchte sollen gegen Rheuma schützen. **Bestell-Nr. 0190B.**

Bio-Quittensirup, seine Inhaltsstoffe Quercetin und Pektin wirken als starke Antioxidantien und vernichten freie Radikale, welche die Körperzellen schädigen. Das in den Quitten enthaltene Pektin trägt dazu bei, den Cholesterinspiegel zu kontrollieren. **Bestell-Nr. 0193B.**

Bio-Himbeersirup - Unser wohlschmeckender Himbeersirup zeichnet sich durch seinen hohen Vitamin C Gehalt besonders aus. Himbeeren wirken entzündungshemmend, entkrampfend und stärken das Immunsystem. **Bestell- Nr. 0191B.**

Bio-Holunderbeerensirup, ein echtes Kraftpaket für das Bronchialsystem und bei körperlicher Schwäche und Abgeschlagenheit. Seine sekundären Pflanzenstoffe sorgen nicht nur für die schwarz-blaue Farbe, sondern schützen vor freien Radikalen. **Bestell-Nr. 0195B.**

Bio-Sanddornsirup, säuerlich aromatisch, weckt er die Lebensgeister und stärkt die Abwehrkräfte. Sanddorn liefert einen bedeutenden Gehalt an Beta-Carotin und Gerbstoffen, außerdem viel Vitamin A, C und E sowie mehrfach ungesättigte Fettsäuren. **Bestell-Nr. 0898B.**

Bio-Ingwersirup, mit all den guten Eigenschaften von Ingwer und der vitaminreichen Zitrone. Die angenehme Schärfe des Ingwers belebt und das Vitamin C der Zitrone stärkt das Immunsystem. Eignet sich auch bestens zur Herstellung von Eistee! **Bestell-Nr. 0837B.**

Bio-Granatapfelsirup enthält viel Kalium, das wichtig ist für Muskeln, Herz und Nerven. Die sekundären Pflanzenstoffe wirken entzündungshemmend und schützen Körperzellen vor Schädigungen, etwa durch freie Radikale. **Bestell-Nr. 0836B.**

Bio-Lavendelsirup wirkt sich erhellend auf unser Gemüt aus und soll auch bei Nervosität helfen. Viele schätzen die feine aromatische Lavendelnote ganz besonders, auch zum Übergießen von Eis und anderen Desserts gut geeignet. **Bestell-Nr. 0838B.**



Kräuterweine hergestellt nach der Originalrezeptur der hl. Hildegard



Die Inhaltsstoffe der Kräuter und Gewürze wie z. B. ätherische Öle, Flavonoide, Bitter- und Gerbstoffe können in Wein besser als in Tees gelöst werden.

Der österreichische Wein kommt aus kontrolliertem Anbau und die Kräuter sind von ausgesuchter Qualität! Der Honig, der in den meisten Elixieren mitverarbeitet wird, kommt ebenfalls von regionalen Imkern. Alle Weine sind verkocht und haben dadurch einen niedrigen Alkoholgehalt.

Die Kräuterweine werden umweltschonend in wiederverwertbaren 500 ml Glasflaschen abgefüllt.

Die angeführten Preise beziehen sich auf 1 Flasche.

Bei ABNAHME VON 8 FLASCHEN je Sorte, das entspricht laut Hildegard meist einer empfohlenen Kurmenge, liefern wir Ihnen eine 9. FLASCHE GRATIS mit und übernehmen auch die Versandkosten in Österreich und Deutschland!

Die untenstehenden stark vergünstigten SONDERPREISE sind nur bis 31.10.2026 GÜLTIG!



Der **Brombeer-Wein** mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen löst den zähen Bronchialschleim. Damit wird unangenehmer Hustenreiz gelindert und Sie können wieder frei durchatmen. Ein wohltuender Begleiter durch das ganze Jahr! **Bestell-Nr. 0185, SONDERPREIS €/sFr. 9,70** anstatt €/sFr. 12,90.



Der **Bio Galgant-Wein** wird von der hl. Hildegard sehr vielseitig eingesetzt und ist z.B. eine große Hilfe bei Hexenschuss, Verspannungen, Ischias- und Rücken-Problemen. Lassen Sie sich von der kraftvollen Wärme des Galgant-Weines begeistern. **Bestell-Nr. 0271, SONDERPREIS €/sFr. 8,90** anstatt €/sFr. 11,90.

Der **Hirschzungen-Wein** wirkt sich positiv auf Leber und Lunge aus. Wenn chronische Leber- oder Lungenleiden einfach nicht verschwinden wollen, dann ist der Hirschzungen-Wein genau das Richtige. Er hat auch eine günstige Wirkung auf die Über- und Unterfunktion der Hormone. **Bestell-Nr. 0270, €/sFr. 13,90.**

Der **Lungenkraut-Wein** ist bei Husten und Atemnot sehr zu empfehlen. Das Lungenkraut enthält ausreichend Gerb- und Schleimstoffe, die keimhemmend und schleimlösend sind. Auch ist das Kraut reich an Kieselsäure und unterstützt Hals und Lunge. **Bestell-Nr. 0268, €/sFr. 11,50.**



Der **Muskateller-Salbei-Wein** ist für Menschen, mit Problemen an der Magenschleimhaut, eine wertvolle Unterstützung. Er schmeckt nicht nur ausgezeichnet,

sondern ist auch eine effektive Verdauungshilfe, selbst bei empfindlichem Magen. **Bestell-Nr. 0267, SONDERPREIS €/sFr. 10,40** anstatt €/sFr. 13,90.

Der **Petersilien-Honig-Wein**, auch „Herzwein“ genannt, stärkt und schützt das Herz und mobilisiert den Kreislauf gegen Stress und Ermüdung. Ebenso wird er beim Hildegard-Fasten bei Fastenkrise erfolgreich eingesetzt. Aufgespritzt mit Mineralwasser ist er ein hervorragender Durstlöcher. **Bestell-Nr. 0187, €/sFr. 12,90.**

Der **Rainfarn-Wein** wirkt sich günstig auf Blase und Prostata aus und findet daher vor allem bei allgemeinen Prostataleiden, Entzündungen im Harnleiter-Bereich, Blasenentzündungen und Harnverhalten seine Anwendung. Vielen Hildegard-Freunden konnte so schon geholfen werden! **Bestell-Nr. 0266, €/sFr. 13,90.**



Der **Sanikel-Wein** unterstützt die Bauchorgane. Aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften wird Sanikel vorwiegend bei entzündlichen Magen- und Darmkrankungen und Drüsenstörungen eingesetzt. **Bestell-Nr. 0265, SONDERPREIS €/sFr. 10,80** anstatt €/sFr. 14,40.

Der **Veilchen-Wein** ist bei Schwermut und Unlustgefühlen bis hin zu Depressionen ein natürlicher Aufheiterer. Neben der positiven und frohmachenden Wirkung auf die Psyche, wirkt sich der Veilchen-Wein stärkend auf die Lunge aus. **Bestell-Nr. 0264, €/sFr. 12,50.**

Der **Wasserlinsen-Wein** ist eine echte Alternative zu Antibiotika, da er das Immunsystem stärkt und die körpereigenen Kräfte anregt. Er entgiftet und stellt das Gleichgewicht unseres Organismus wieder her. Als Unterstützung bei einer Chemotherapie hat er sich tausendfach bewährt. **Bestell-Nr. 0263**, €/sFr. 16,40.



Der **Zitwer-Wein** beruhigt bei Gliederzittern und gibt dem Körper wieder Kraft. Auch ist Zitwer bekannt als natürliches Mittel bei Kopfschmerzen. Allgemein ist der Zitwer beruhigend und hat auch eine aufhellende Eigenschaft. **Bestell-Nr. 0262**, **SONDERPREIS** €/sFr. 9,70 anstatt €/sFr. 12,90.

Kräuterwein-Kurpackungen zu günstigen Vorteilspreisen

Merken Sie sich diese Kuren gleich im Hildegard von Bingen-Gesundheitskalender (siehe Seite 1) vor.

Die **Wasserlinsen-Kur** dient „zum Ausgleich der körpereigenen Säfte (Phlegma), deren Disharmonie die Ursache jeglicher Krankheit ist“, schreibt die Heilige.

Dieser Kräuterwein wird in einem sehr aufwendigen Verfahren aus knapp einem Dutzend typischer Hildegard-Kräuter und Gewürze hergestellt. Sie führt Umweltgifte ab, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und stellt das Gleichgewicht der „hildegardischen Säfte“ in unserem Organismus wieder her.

8 Flaschen Wasserlinsen-Wein + 1 Fl. gratis, das reicht für eine 6 Wochen-Kur, **Bestell-Nr. WLK**, €/ sFr. 127,-.



Im Jahreslauf sollten Sie sich die kräftigende und vitalisierende

Bio Hildegard Maikur gönnen, denn so kommt Ihr Kreislauf wieder in Schwung und Ihr

Körper wird entschlackt - das ideale

„Aufbauprogramm“ für den überlasteten Körper. Die Äbtissin betont zudem die wohltuende Wirkung auf Herz und Lunge, Nieren und Magen, Darm und Verdauung. Chronisch Kranken und älteren Menschen empfiehlt sie, den Bio-Wermutwein das ganze Jahr über einzunehmen.

8 Flaschen Bio-Wermutwein + 1 Fl. gratis, reicht für sechs Monate, **Bestell-Nr. MK**, €/ sFr. 94,90.

Die Mai-Kur im Doppelpack für Sie und Ihren Partner zum Vorteilspreis!

Machen Sie die vitalisierende Bio Wermut-Kur gemeinsam mit Ihrem Ehepartner, mit Ihren Eltern oder Freunden. Das motiviert, Sie können sich über die Erfolge austauschen und sich gegenseitig an die Einnahme erinnern.

Die Partnerpackung Mai-Kur besteht aus 16 Flaschen à 500 ml, **Bestell-Nr. MK-2**, €/sFr. 185,-.



Die pure Kräuterkraft steckt in



Die Heilpflanze Arnika ist für ihre beruhigenden und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt. Erprobt ist der Einsatz bei Muskelschmerzen, Nervenschmerzen, Prellungen, Blutergüssen, Krampfadern u.v.m. Ein bewährtes Naturmittel mit wohltuender Wirkung.

Arnika-Creme im Glastiegel, 110 ml, **Bestell-Nr. 0842**, €/sFr. 16,80.



Die **Murmeltier-Salbe** bewirkt eine wohltuende Erleichterung bei Überbeanspruchung von Muskeln und Gelenken. 2x täglich eine leichte Massage mit der Salbe aktiviert die Durchblutung der betroffenen Stellen. Frei von Paraffinen und Parabenen. 110 ml im Glastiegel, **Bestell-Nr. 0848**, €/sFr. 16,90.



Der **Zirben-Balsam** ist geschaffen zur wohltuenden Pflege von Nacken, Muskeln und Gelenken sowie bei Erkältungsbeschwerden. Er beruhigt und pflegt die Haut das ganze Jahr über. 110 ml im lichtgeschützten Glastiegel, **Bestell-Nr. 0452**, €/sFr. 15,80.



Der **Weihrauch-Balsam intensiv** zeichnet sich durch einen besonders hohen Anteil an Boswellia Weihrauch aus. Spüren Sie dessen wohltuende Wirkung bei schmerzenden Gelenken und rheumatischen Beschwerden. Im Glastiegel, 110 ml, **Bestell-Nr. 0852**, €/sFr. 18,70.



Die hochwertige **Wermutsalbe** mit ihren lindernden Wirkstoffen wird für wohltuende Knie- und Gelenkmassagen empfohlen. Einfach mehrmals täglich auf den Schmerzpunkten einmassieren. Eine Anwendung über einen längeren Zeitraum wird empfohlen. Inhalt: 50 ml, **Bestell-Nr. 0503**, €/sFr. 21,90.



Der **Ringelblumen-Balsam** mit Hamamelis ist eine natürliche Pflegesalbe für die Genesung der Haut, Wunden und Narben. Sie zeichnet sich durch ihre abschwellende, entzündungshemmende und wundheilungsfördernde Eigenschaft aus. 110 ml im Glastiegel, **Bestell-Nr. 0845**, €/sFr. 14,90.

Naturreine Inhaltsstoffe für Ihre gesunde und frische Haut! Mit dieser **Alpenkräuter-Gesichtscreme** für die Tag- und Nachtpflege und den natürlichen Anti-Aging-Extrakten haben Sie einen perfekten Schutz für Ihre Gesichtshaut - rund um die Uhr. 50 ml, **Bestell-Nr. 0315**, €/sFr. 26,90.



Die **Johanniskraut-Creme** schützt die Haut bei Feuchtigkeitverlust, denn sie ist reich an Johanniskrautextrakt, Jojoba-, Avocado- und Olivenöl. So kann sich die Oberflächenstruktur von trockener, empfindlicher und zu Allergien neigender Haut wesentlich verbessern. Ideal bei starkem Juckreiz. 110 ml, **Bestell-Nr. 0846**, €/sFr. 15,70.



diesen Salben und Balsamen!

Zirben-Duschgel – entspannt und reinigt sanft!
Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und genießen Sie den herrlich angenehmen Duft mit den wohltuenden Eigenschaften der Zirbe. Es enthält 100 % naturreines Zirben-Öl und dient der sanften Pflege Ihrer Haut. 250 ml, für jeden Hauttyp geeignet, **Bestell-Nr. 0931**, €/sFr. 9,90.



Hildegard erwähnt die Kraft der Veilchen vor allem bei Geschwüren, Wunden und Kopfschmerzen. Die **Veilchencreme** ist ideal zur Narbenpflege und für regenerationsbedürftige Haut. Sie ist für alle Hauttypen bestens geeignet. 50 ml, **Bestell-Nr. 0504**, €/sFr. 21,90.



Die **Beinwell-Creme** hilft bei Muskel- und Gelenkverspannungen sowie bei Schmerzen nach Verletzungen wie Zerrungen, Prellungen oder solche, die bei Überlastung entstanden sind. Sie beinhaltet auch Rosskastanie, Teufelskralle, Latschenkiefer und kaltgepresstes Olivenöl, das die Haut pflegt. 200 ml, **Bestell-Nr. 0841**, €/sFr. 16,90.

Die angenehm duftende **Körpercreme mit Wildrosenöl wirkt hautglättend** und unterstützt beanspruchte Haut bei der Regeneration. Die intensiv pflegende Creme eignet sich für alle Hauttypen - sie enthält Wildrosenöl, Sheabutter und Vitamine, die die Haut schützen und mit Feuchtigkeit versorgen. 250 ml, **Bestell-Nr. 0851**, €/sFr. 8,90.



Dieses **Deodorant duftet herrlich nach Rosen und Salbei-Lavendel**. Es ist frei von Aluminium, synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen. Das Duftbouquet schenkt Ihnen ein erfrischendes natürliches Aroma – den ganzen Tag lang! 50 ml Glassprühflasche, **Bestell-Nr. 0579**, €/sFr. 9,80.

Die altbekannten Ohrenkerzen sind wieder erhältlich

Ohrkerzen sind seit Jahrhunderten bekannt und ein beliebtes wie auch bewährtes Naturheilmittel für die Ohrhygiene. Die Ohrkerzen aus unbehandeltem, echtem Bienenwachs sind zu 100 % ein Naturprodukt und werden in Handarbeit hergestellt.

Ideal zur Reinigung der Gehörgänge und zur Pflege der Ohren.



Echte Bienenwachs Ohrkerzen

8 mm

Echte Bienenwachs Ohrkerzen

6 mm

- Sogwirkung bringt Druckausgleich in den Ohren
- Entlastet Stirnhöhlen und Ohrenbereich
- Zur regelmäßigen Ohrhygiene
- Saugt überschüssiges Ohrenschmalz ab

Echte Bienenwachs-Ohrkerzen für Erwachsene, Ø 8 mm, Bestell-Nr. 0690, €/sFr. 10,90.

Echte Bienenwachs-Ohrkerzen für Kinder, Ø 6 mm, Bestell-Nr. 0690-1, €/sFr. 10,90.

Heilsame pflanzliche Wirkstoffe in Kapselform



Seit Jahrhunderten weiß man, dass schwefelhaltige Heilquellen **bei vielen Schmerzen des Bewegungsapparats, Arthritis und Rheuma Erleichterung bringen**. MSM ist ein geschmacks- und geruchloses, kristallines, weißes schwefelhaltiges Pulver und wird primär zur Unterstützung der Gelenkgesundheit, zur Linderung von Entzündungen und bei Allergien eingesetzt. 50 Kapseln mit je 750 mg MSM, **Bestell-Nr. 0533**, €/sFr. 15,30.



Vitamin B1, B2, B3, B6, B9 und B12 tragen zur optimalen Funktion des **Nervensystems** bei. Vitamin B6, B12 und Folsäure verringern Ermüdungserscheinungen und unterstützen, wie auch Vitamin B1, die Psyche. Damit verbessern Sie Ihre Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit. 60 Kapseln, **Bestell-Nr. 0937**, €/sFr. 16,80.



Gerade in herausfordernden Zeiten brauchen unser Körper und Geist Unterstützung, um sich entspannen zu können! Dafür sind die **Baldrian-Passionsblume-Plus-Kapseln** die idealen Helfer, denn die Wirkstoffe von Baldrian und Passionsblume unterstützen sich gegenseitig. Diese Komponenten werden traditionell zur Linderung von Nervosität, Angstzuständen, Schlafstörungen und Stress eingesetzt. Die entspannenden Baldrian-Passionsblume-Plus-Kapseln enthalten zusätzlich Vitamin B6, Vitamin C und Magnesium. 60 Kapseln, **Bestell-Nr. 0532**, €/sFr. 17,30.

Die **wertvollen Inhaltsstoffe des Zimts** wurden bei diesen Kapseln mit Vitamin C angereichert. Das verstärkt seine antioxidative Wirkung und unterstützt unser Immunsystem, sich gegen Viren und Bakterien zu wappnen. Ideal für Diabetiker, da die Bauchspeicheldrüse unterstützt wird! 90 Kapseln, **Bestell-Nr. 0963**, €/sFr. 13,90.



Weißdorn Plus-Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit viel Vitamin C. Sie bestehen aus Weißdornfruchtpulver, Weißdorn-Blätter-Extrakt und Vitamin C. Die Kapseln sind herzstärkend und unterstützen den gesamten Organismus. 60 Kapseln, **Bestell-Nr. 0536**, €/sFr. 11,40.



Die ätherischen Öle der **Bronchial-Kapseln** werden vom Körper rasch aufgenommen und entfalten ihre wohltuenden Wirkungen im Bereich der oberen und der tieferen Atemwege, insbesondere der Bronchien. So können Sie wieder befreit durchatmen. 60 vegane Kapseln, **Bestell-Nr. 0709**, €/sFr. 16,90.



„venen-Komfort“ – Qualitäts-Socken ohne schmerzenden Gummisaumdruck



Die Venenkomfort-Socken sind ohne einschneidenden Gummirand gefertigt. Von Hand gekettelt und mit extra weichen Nähten versehen, verursachen sie keine Druckstellen. Die angenehm zu tragenden Socken sind in den Farben Beige (**Bestell-Nr. 0777**) und Anthrazit (**Bestell-Nr. 0778**) erhältlich.

Diese Qualitäts-Strümpfe werden wegen der speziellen Stricktechnik bei Krampfadern, Venenleiden, schmerzenden Stellen oder Diabetes von Orthopäden wärmstens empfohlen.

1 Packung beinhaltet 3 Paar Socken zum Preis von €/sFr. 13,80.

Größe 35-38, **Bestell-Nr. 0777-1**
Größe 39-42, **Bestell-Nr. 0777-2**
Größe 43-46, **Bestell-Nr. 0777-3**

Größe 35-38, **Bestell-Nr. 0778-1**
Größe 39-42, **Bestell-Nr. 0778-2**
Größe 43-46, **Bestell-Nr. 0778-3**



Der Nierengurt ist innen aus weichem 100 % Merino-Lammfell und außen aus Baumwollstoff gefertigt. **Er schützt vor Erkältungen im Bereich der Nieren, der Lendenwirbelsäule und des unteren Rückens.** Er ist mit einem elastischen Gummizug mit Klettverschluss größenverstellbar. Waschbar bei 30 °C, Preis je **Lammfell-Nierengurt** €/sFr. 59,90.

Lieferbare Größen:

Bestell-Nr. LFG-S (75 - 90 cm)
Bestell-Nr. LFG-M ((88 - 103 cm)
Bestell-Nr. LFG-L (99 - 114 cm)
Bestell-Nr. LFG-XL (114 - 130 cm)

**Diese hochwertige Wärmeflasche steckt in einem
flauschigen Überzug aus feinstem Lammfell.**

Der samtweiche Überzug kann mittels Klettverschlusses leicht von der Wärmeflasche abgenommen, und wenn nötig, bei 30° C gewaschen werden. Größe: 35 x 25 cm,

Bestell-Nr. LWF-1,
€/sFr. 59,90.



**Mit diesen Schafwoll-Haussocken
mit Antirutsch-Noppen verhindern Sie Sturzunfälle!**

Die dunkelblauen Schafwoll-Haussocken mit Antirutsch-Noppen sind nicht nur wollig warm, sondern auch rutschfest. Eine robuste und superwarme Qualität für Sie und Ihn!

Jedes Paar ABS-Socken ist um €/sFr. 15,- erhältlich.

Größe 35-38, **Bestell-Nr. 0769-1**
Größe 39-42, **Bestell-Nr. 0769-2**
Größe 43-46, **Bestell-Nr. 0769-3**



Unser Webshop:
www.salvator-mundi.at

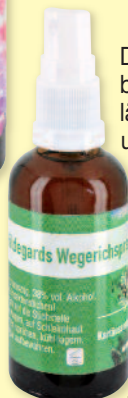


„und ein Mensch, der gegen seinen Willen vergesslich ist, salbe damit seine Brust und Schlafen..." H. v. Bingen. Das **Brennessel-Öl** wirkt gegen die Vergesslichkeit und fördert die Durchblutung, 20 ml, **Bestell-Nr. 0167**, €/sFr. 3,90.



Das **Wermut-Öl** wirkt wohltuend bei schmerzhaftem Husten und Brustschmerzen. Hildegard von Bingen empfiehlt mehrmals täglich und vor dem Schlafengehen den Brustkorb damit einzureiben. 20 ml, **Bestell-Nr. 0166**, €/sFr. 3,90.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit diesem hochwertigen **Rosenöl**. Ob als Massageöl, Körperöl oder in der Haarpflege, dieses Rosenöl mit seiner harmonisierenden und stärkenden Pflege ist immer eine wertvolle Ergänzung, die angenehm duftet. 50 ml, **Bestell-Nr. 0584**, €/sFr. 11,90.



Das **Veilchen-Öl** ist ein besonders kostbares Hautöl. Es trägt zu einer raschen und schönen Wundheilung bei, meist ohne Narbenbildung. Auch stressgeplagte Haut wird dadurch optimal regeneriert. 50 ml, **Bestell-Nr. 0643**, €/sFr. 11,50.



Der **Wegerichspray** ist besonders hilfreich bei lästigem Juckreiz. Die kühlende und desinfizierende Wirkung ist eine Wohltat und eine natürliche Hilfe bei Insektenstichen. Im 50 ml Glasfläschchen mit Pumpspender ist er ideal für unterwegs. **Bestell-Nr. 0583**, €/sFr. 7,90.



Das reine **Murneltier-Öl** wird seit Jahrhunderten aufgrund seiner intensiven Wirkung auf Muskeln und Gelenke nur punktuell verwendet. Auf die betroffenen Stellen auftragen und sanft einmassieren. Nicht für großflächige Anwendung – sehr ergiebig. 50 ml, **Bestell-Nr. 0847**, €/sFr. 25,90.

Bio Schwarzkümmel-Öl wird äußerlich zur Behandlung von trockener schuppiger, zu Allergie neigender Haut eingesetzt. Es hemmt Entzündungen und allergische Reaktionen, da es die übersteigerte T-Zellen-Funktion des Allergikers stabilisiert. Auch zum Einnehmen! 50 ml, **Bestell-Nr. SK-Öl**, €/sFr. 12,80.



Müde Beine und beanspruchte Füße werden mit einer **Hildegard-Mariendistel-Einreibung** wieder munter. Einfach auftragen und einmassieren, das fördert die Durchblutung und macht Sie rasch wieder fit. Auch für schmerzende Beine ist es ein Mittel erster Wahl.



Das **Magnesiumöl Vitalspray** besteht aus natürlichen, qualitativ hochwertigem Zechstein Mineral. Es wird äußerlich angewendet und direkt auf die Haut aufgesprüht und einmassiert. Ideal für beanspruchte Muskeln! 100 ml, **Bestell-Nr. 0901**, €/sFr. 14,90.



Cayenne-Extrakt das stärkste Mittel, das uns die Natur gegeben hat. Cayenne-Pfeffer ist ein Nachtschattengewächs und sein Hauptwirkstoff Capsaicin ist für die typischen Reaktionen auf Herz-Kreislauf, Verdauung und den gesamten Stoffwechsel verantwortlich. Gewürztinktur, 20 ml, **Bestell-Nr. 0818**, €/sFr. 25,50.

mit wirksamen Kräuterauszügen

Die **Rebaschen-Zahncreme** mit wertvollen Hildegard-Kräutern überzeugt durch ihre Zusammensetzung aus Extrakten von Eisenkraut, Wermut, Vogelmier, Myrrhe und Krauseminzeöl. Milde basische Reinigung ohne Zusatz von Fluoriden, 75 ml, **Bestell-Nr. 0861**, €/sFr. 11,90.



Das Bio-Mundöl enthält Sesamol, Schwarzkümmelöl, Zitronenminzöl, Salbeiöl, Korianderöl, Nelkenblütenöl und Weihrauchöl und **sorgt für ein bakterielles Gleichgewicht im Mund- und Rachenraum**, sowie für einen guten Atem und ein gesundes Mundgefühl! 200 ml, **Bestell-Nr. 0810**, €/sFr. 20,80.



Die **natriumfluoridfreie Zahncreme mit Bio-Kräuterextrakten** ist für die tägliche Reinigung und Pflege empfindlicher Zähne bestens geeignet. Sie sorgt für einen frischen Atem und eine ausgeglichene Mundflora. Die Bio-Kräuter beruhigen das Zahnfleisch. 75 ml, **Bestell-Nr. 0534**, €/sFr. 4,60.



Dieses **Mund-Öl** besteht aus Sonnenblumenöl, Schafgabe, Veilchen und Galgant und eignet sich bestens zum Öziehen. Für eine gesunde Mundhygiene vor dem Zähneputzen einen Kaffeelöffel im Mund kräftig verteilen und nach 2-3 Minuten ausspucken. 200 ml, **Bestell-Nr. 0860**, €/sFr. 25,80.

Vital-Pads-reinigen den Organismus und das während des Schlafs!

Die Haut ist ein wunderbares Entgiftungsorgan und dient dem Organismus als Ventil. Kleben Sie die entschlackenden Vital-Pads vor dem Schlafengehen auf beide Fußsohlen. **Dadurch werden die Schadstoffe rasch und effizient über die Haut aus dem Körper ausgeschieden.** Die vitalisierenden Pads sind einfach in der Anwendung und der Erfolg ist anhand der Verfärbung des Pflasters am nächsten Morgen sofort sichtbar.

1 Packung beinhaltet 10 Stück Vital-Pads à 8 x 6 cm, frei von chemischen Zusätzen, €/sFr. 10,90 pro Packung.



Bambus Vital-Pads, Bestell-Nr. PAD-1
Der enthaltene Bambus fördert die Beweglichkeit und unterstützt den Aufbau von Knorpeln.



Ingwer Vital-Pads, Bestell-Nr. PAD-2
Ingwer wirkt durch seine angenehme Schärfe wärmend und unterstützt positiv die Hirnfunktionen.



Lavendel Vital-Pads, Bestell-Nr. PAD-4
Lavendel gilt als beruhigend, nervenstärkend und angstlösend und steigert so das Wohlbefinden.

Entdecken Sie die heilende Kraft der Düfte mit unseren naturreinen Bio-Ölen!

Naturreine hochwertige Duftöle wirken gegen Stress, helfen zu entspannen oder uns zu konzentrieren und setzen dadurch neue Energie frei. Lassen Sie sich überraschen!



Bei sämtlichen Stress-Symptomen, mentaler Erschöpfung, Ängsten und Sorgen ist **Weihrauch das Mittel erster Wahl**. Auch in Erkältungszeiten ist Weihrauch ein viel gerühmtes Mittel in der Duftlampe, da er antibakteriell in der Raumluft wirkt. **100% naturreines Bio-Weihrauchöl**, 1A-Qualität, 10 ml, **Bestell-Nr. 0253**, €/sFr. 27,90.

Der erfrischende Duft des **ätherischen Bio-Orangenöls**, wirkt stressmindernd und sorgt für gute Laune. Es eignet sich auch zur Herstellung eines Massageöls - einige Tropfen in das Basisöl genügen. 10 ml, **Bestell-Nr. 0252**, €/sFr. 7,90.



Die bioaktiven Harze des **naturreinen Bio-Zirbenöls** verhelfen uns zu einer guten Schlafqualität und wirken gegen Pilze und Bakterien. Es eignet sich für Aromalampen oder zum Beträufeln von Holzschnitzereien, Duftsäckchen für den Kleiderschrank..., 10 ml, **Bestell-Nr. 0930**, €/sFr. 13,90.

Diese dekorative **Bambus Keramik-Duftlampe** ist ideal zum Beduften Ihrer Wohnräume mit unseren naturreinen Bio-Ölen. Einfach die Keramikschale mit Wasser befüllen und ein paar Tropfen ätherische Öle dazugeben. Wird mit Teelicht geliefert, 10,5 x 11 cm, **Bestell-Nr. DL-8**, €/sFr. 11,80



Faszinierende Edelsteine, die unser Wohlbefinden beeinflussen!



Ein beliebtes Geschenk, das in einer Schmuckbox geliefert wird! Perlen Ø ca. 6 mm,

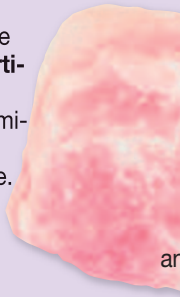
Dieses von Hand gefertigte **Armband aus hochwertigen Halbedelsteinen** mit elastischem Gummiband, ist mehr als eine modische Zierde. **Bestell-Nr. 0219**, €/sFr. 23,90.

Er wird auch als Stein der Klarheit und Stabilität bezeichnet. Bergkristall unterstützt die Nerven, Schilddrüse und Schmerzen aller Art. Armband mit Gummizug, Perlen Ø 8 mm, **Bestell-Nr. 0539**, €/sFr. 16,90.

Der Bergkristall ist laut Hildegard einer der stärksten Edelsteine!



Der **Rosenquarz** ist dafür bekannt, dass er schädliche Strahlung (PC, Handy...) neutralisiert. Stellen Sie deshalb in der Nähe solcher Geräte und auf Ihrem Nachtkästchen dieses faustgroße Rosenquarzstücke auf. Ca. 9 x 6 cm, wird in einer ansprechenden Geschenkbox geliefert, **Bestell-Nr. 0808**, €/sFr. 12,90.



Dass Handys viele Strahlen aussenden, ist bereits unumstritten. Diesen „**Strahlenschutz**“ aus einer Shungit-Edelsteinplatte, mit einem praktischen Selbstklebefeld auf der Rückseite, können Sie einfach am Handy, Tablet oder Laptop befestigen. Ø 2 cm, **Bestell-Nr. 0801**, €/sFr. 11,10.



Bio Dinkel-Schlumsi, gefüllt mit Kirschkernen und Bio-Dinkelspelz!

Wesentlicher Vorteil gegenüber den mit Wasser gefüllten Wärmflaschen: Kirschkerne und Bio-Dinkelspelz sind bedeutend leichter und kühlen langsamer aus. Da kein Wasser auslaufen kann, ist dieses Kissen auch für Babys und Kleinkinder geeignet. Einfach im Backofen etwa 10-20 Min. bei ca. 160 °C erwärmen. Kann auch als Kältekompressen verwendet werden - einfach im Kühlschrank oder Gefrierfach kühlen und auflegen. Baumwolle, 34 x 21 cm, **Bestell-Nr. 0316**, €/sFr. 14,90.



Entdecken Sie wertvolles Kräutervissen in diesen Büchern!



Dieses Buch zur **Hildegard-Heilkunde von A-Z** von **Dr. Wighard Strehlow** ist wirklich sehr praktisch! Es enthält ein Register aller Hildegard-Empfehlungen und ist so ein Nachschlagewerk, das gute Hilfe im Alltag leistet.

Tun Sie damit

Ihrer Gesundheit etwas Gutes!
332 Seiten, **Bestell-Nr. 3396**,
€/sFr. 15,50.



Das „**geliebte, gelebte Unkraut**“ vor der **Haustür** wird bei **Karoline Postlmayr** zur **Vitaminbombe**, zum **Entspannungsbad**, **Schnupfenkiller**, **Krampf löser** und **köstlichen Haustee**. Die **Heilpflanzen** sind nach **Jahreszeiten** angeordnet, **chronologisch** vom **Frühjahr** bis zum **Winter**. 152 Seiten, **Bestell-Nr. 6351**, €/sFr. 16,90.

Sr. Rosmarie Müller hat **viele neue Dinkelrezepte erprobt** und die **Besten** in diesem Buch **zusammengefasst**. Sie werden **staunen**, wie **vielseitig einsetzbar** das

Dinkelgetreide ist und wie **einfach die Rezepte nachzukochen** sind. 216 Seiten, durchgehend illustriert, **Bestell-Nr. 2521**, €/sFr. 12,40.



Mit unseren gefüllten Bio-Bonbons haben Sie immer natürliche Vitamine bei sich!

Ideal für unterwegs und eine gesunde Nascherei für unsere Enkel und Kinder.

Köstliche, gefüllte Bio-Bonbons **mit der natürlichen Säure des Sanddorns und des Granatapfels** bringen Sie gut durch den Herbst und Winter! Sie schmecken erfrischend und fruchtig, nur mit natürlichen Aromen, vegan. 100 g, **Bestell-Nr. 0856**, €/sFr. 3,30.

„**Die Scharfen 2**“ sind mit **Ingwer-Limetten** und **Bio-Orangensirup** gefüllt. Verfeinert mit **Kurkuma**, sind sie ideale **Muntermacher** und gerade im Herbst bzw. in der **kälteren Jahreszeit** empfehlenswert. Vegan und ohne künstliche Aromen! 100 g, **Bestell-Nr. 0855**, €/sFr. 3,30.



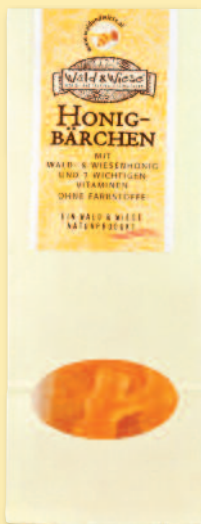
Diese köstlichen, gefüllten Bio-Bonbons **mit der Kraft des wilden Salbeis lindern Husten** und helfen den Rachen **feucht zu halten**. Sie sind **erfrischend** und verleihen einen **angenehmen Atem**. Vegan, ohne künstliche Zusatzstoffe. 100 g, **Bestell-Nr. 0854**, €/sFr. 3,30.

Propolis, das Gold der Bienen - zur Stärkung des Immunsystems und gegen Entzündungen



Zell Oxygen + Gelee Royale 600 enthält neben den Enzym-Hefezellen von Dr. Wolz das biologisch hochaktive, frische Gelee Royale, Vitamine und Eiweißverbindungen. Es stärkt die Abwehrkräfte und verbessert Ihr Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit. Trinkkur mit 14 Ampullen á 20 ml, **Bestell-Nr. 0809**, €/sFr. 37,70.

Die **Honig-Bärchen** haben wertvolle Inhaltsstoffe, wie B-Vitamine, auch C, E und Biotin, zahlreiche Spurenelemente und Mineralstoffe, wie z.B. Eisen, Kupfer, Chrom, Zink etc. Ein guter Schutz vor Infektionen, wie z.B. Erkältungen! 70 g, **Bestell-Nr. 0235**, €/sFr. 3,90.



Mit 20 % Rohpropolis-Anteil sind diese **Propolis-Tropfen ohne Alkohol** ein wirksames Hausmittel bei Hals- und Rachenproblemen, Zahnschmerzen oder Zahnfleischentzündungen. Zum Gurgeln oder Einnehmen, 50 ml, **Bestell-Nr. 0815**, €/sFr. 14,90.

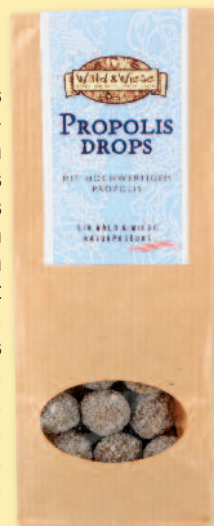


Ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel sind diese **Propolis-Kapseln**. Sie stärken den Körper

in der Erkältungszeit,

aber auch bei erhöhten Belastungen wie Stress oder körperlicher und geistiger Anstrengung. 30 Stk á 385 mg, **Bestell-Nr. 0694**, €/sFr. 15,90.

Diese **Propolis-Drops** wurden nach Grundlagen eines alten Florentiner Rezepts hergestellt. Propolis mit seiner natürlich antibiotischen Wirkung, kombiniert mit feinem Honig, ergibt ein wohltuendes Mittel für Magen, Hals und Rachen. 70 g, **Bestell-Nr. 0929**, €/sFr. 4,30.



SALVATOR-MUNDI Verlag und Naturprodukte GmbH

Bestelladresse für Österreich: A-3292 Gaming, Kartäuserstraße 2.
Tel.: 07485/98632, Fax: 07485/9863215, office@salvator-mundi.at

Bestelladresse für Deutschland: D-84495 Altötting, Postfach 1263.
Tel.: 08671/969856, office@salvator-mundi.at

Unser Service: Für Österreich und Deutschland portofrei ab € 70,-!

Sie erreichen uns Montag bis Donnerstag von 7:30 Uhr bis 16:00 Uhr, Freitag von 7:30 bis 12:00 Uhr. **Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Besuchen Sie unseren umfangreichen Webshop: www.salvator-mundi.at



Preisänderungen vorbehalten! SM 2026